取扱説明書

もくじ

ご使用前に

エー・アンド・デイ

家庭用デジタル体重計
UC-321

ご使用方法

お問い合わせ等

このたびは、お買いあげいただき、誠にありがとうございます。
お使いになる前に必ずお読みになり、正しくお使いください。
この取扱説明書は大切に保管してください。
うら表紙が保証書になっていますので、紛失しないようにご注意ください。

WM+PD4000284B

安全にお使いいただくために　−必ずお守りください−

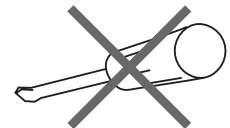
ここに示した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。お買い上げいただいた体重計を安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。

⚠注意	この表示の欄は、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、物的損害の発生が想定されている内容です。
	この図記号はしてはいけないこと（禁止）を示します。
	この図記号は必ず守っていただきたいこと（強制）を示します。

⚠注意

- すべりやすい場所で使用したり、濡れた足で乗ったり、端に乗ると、すべって転倒し、けがをする場合があります。

- 液晶表示部分を踏だり、体重計に飛び乗ったりしないでください。けがや故障の原因となります。

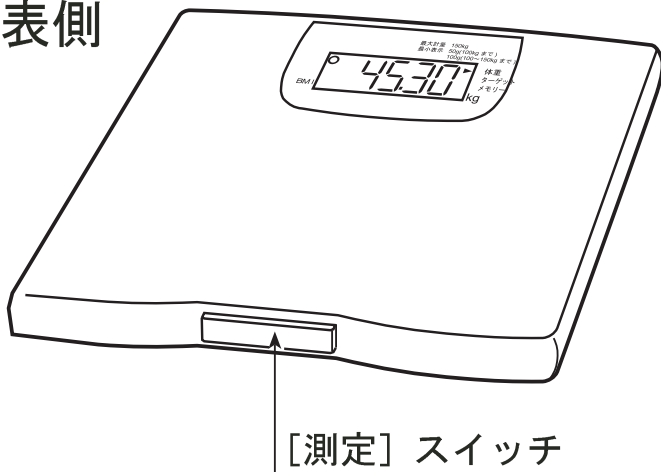
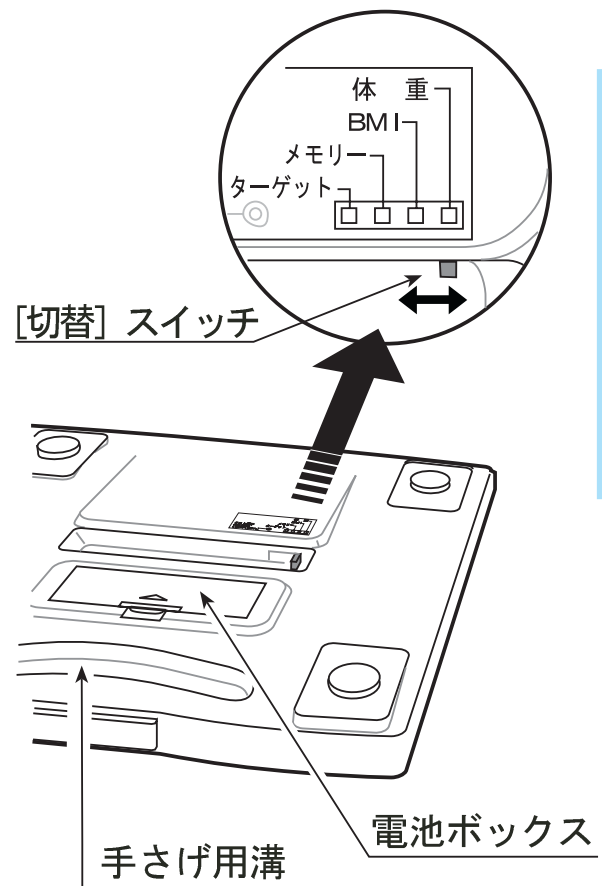
- 分解や修理・改造をしないでください。ホッチキス、クリップなどの金属や、水などの液体を体重計の中に入れないでください。ショートや発火の恐れがあります。

- 風呂場など、水分や水蒸気の多いところでは使用しないでください。故障の原因となります。

使用上の注意

❑ 体重計は、何もしない状態で約１０秒経過すると自動的に電源が切れる「オートパワーオフ」を採用していますので、電源を切るスイッチはありません。

❑ 正確に体重を測定するために、体重計を設置する場所は、なるべく平らで堅い床面を選んでください。柔らかい所は避けてください。

❑ スイッチを押したままにしないでください。表示が消えていても電池が消耗します。

なまえとはたらき

ご使用前に

［切替］スイッチで４種類の測定方法を選べます

体重	「一般的な体重測定」参照 体重を測定する一般的な方法です。
ＢＭＩ	「ＢＭＩ表示機能を用いた体重測定」参照 肥満度の目安として広く使用されているＢＭＩが表示されます。
メモリー	「メモリー機能を用いた体重測定」参照 最大３１回分の体重が記憶されます。 前回との差が表示されます。 「赤ちゃんやペットの体重測定」もできます。
ターゲット	「ターゲット機能を用いた体重測定」参照 目標体重との差が表示されます。

電池の入れ方（取り換え方）

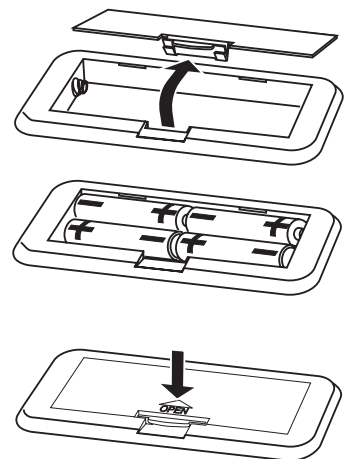
⚠注意

- ❏ 電池の＋－を間違えてないように入れてください。間違えると動作しません。
- ❏ マークが表示された場合、新しい電池に交換してください。
- ❏ 古い電池と新しい電池を混ぜて使用しないでください。
- ❏ 電池が完全に消耗すると、［測定］スイッチを押しても マークは表示されません。
- ❏ 電池の寿命は、電池の種類や周囲の温度により異なります。
- ❏ 長時間使用しない場合、電池を取り出してください。電池を入れたまま放置すると、電池の液漏れが起こり故障の原因になります。
- ❏ 付属の電池はモニタ用です。モニタ用電池の寿命は短い場合があります。

手順

1　体重計裏側の電池ボックスのフタを開けます。

2　電池の＋－を間違えないように、新しい単３電池４個を入れてください。

3　電池ボックスのフタを閉じます。

精度について

❏ 保証精度の範囲

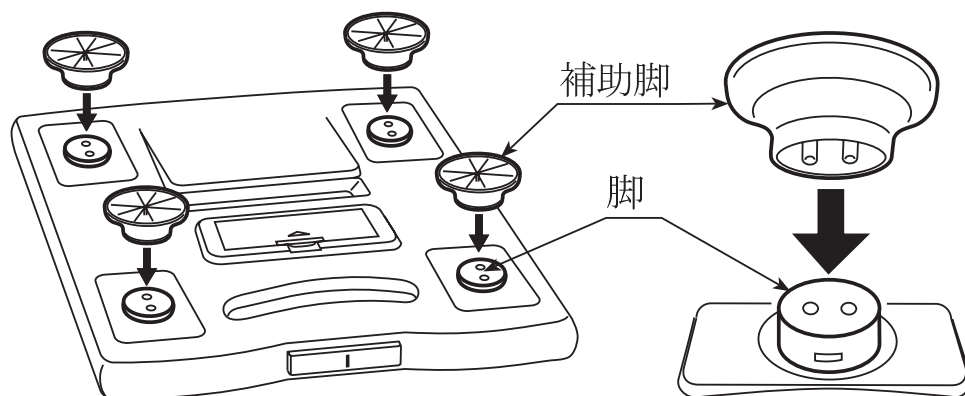
体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上、出荷しております。なお、製品の保証範囲は下表の通りです。

計量範囲	保証精度
１００ｋｇまで	±０．１ｋｇ
１００ｋｇを超えて１５０ｋｇまで	±０．２ｋｇ

通産省令
適合マーク

畳やじゅうたんの上で測定する場合

付属の補助脚を本体裏側の脚に差し込んでください。

脚の２個の穴と、補助脚の突起を合わせて、差し込んでください。

⚠注意

- ❏ 補助脚を付けた場合、転倒に注意してください。
- ❏ 正確な測定には、平らな堅い場所で行ってください。

一般的な体重測定

体重測定

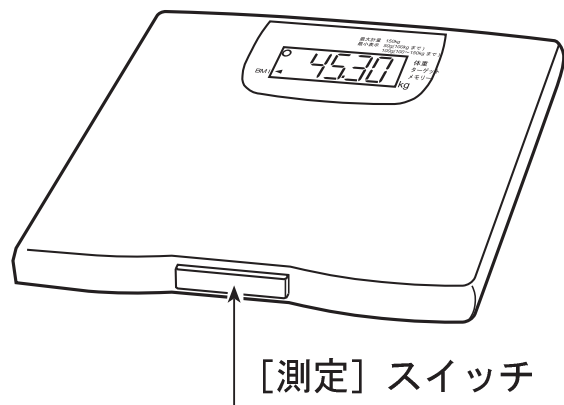
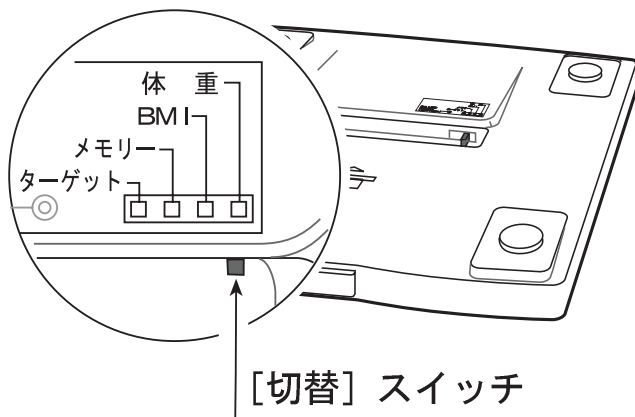
1　［切替］スイッチを「体重」に合わせます。

2　［測定］スイッチを押します。
全表示されます。

3　体重計に乗ります。
０．００ｋｇと［ＯＫ］マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。［ＯＫ］マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないでください。
０．００ｋｇのまま約１０秒経過すると自動的に電源が切れます。

4　［ＯＫ］マーク表示後、体重が表示されます。
体重を表示してから約５秒で自動的に電源が切れます。

5　体重計から降ります。

ご使用方法

メモリー機能を用いた体重測定

測定された体重は、自動的に最大３１回分記憶できます。３２回目からは古いデータから順に消され、新しいデータが記憶されます。また、前回の体重との差が表示されます。

メモリー機能を用いた体重測定

1　［切替］スイッチを「メモリー」に合わせます。

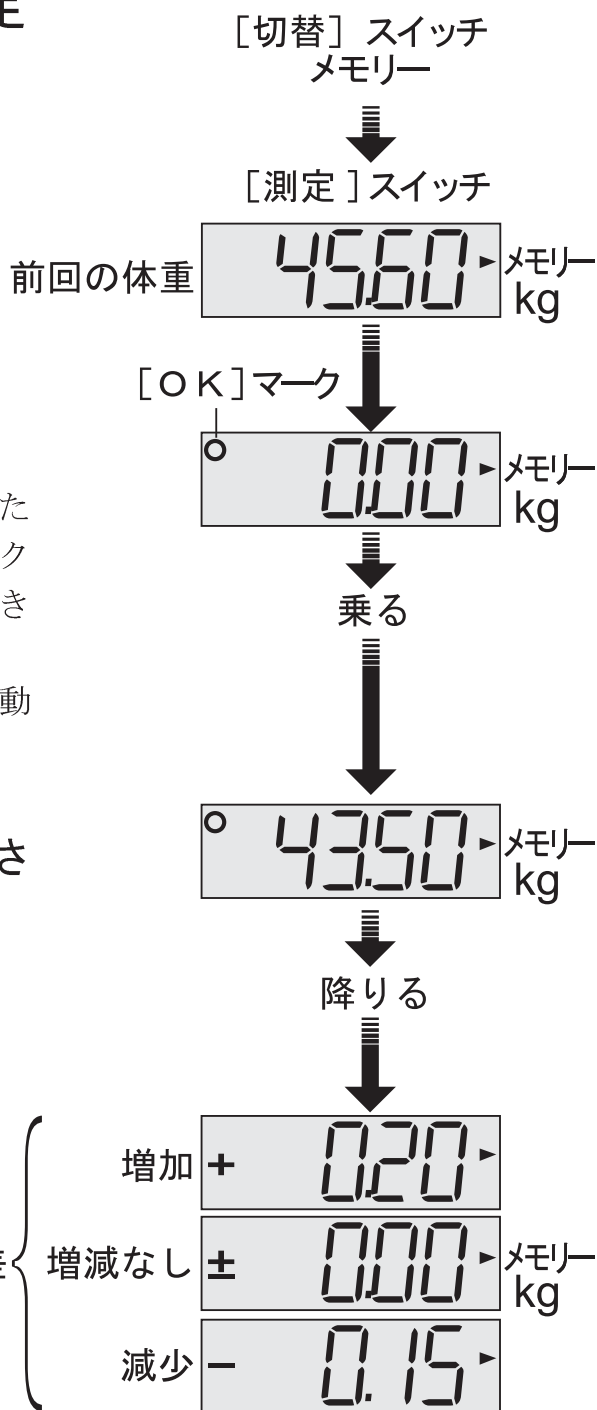
2　［測定］スイッチを押します。
前回の体重が表示されます。

3　体重計に乗ります。
０．００ｋｇと［OK］マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。［OK］マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないでください。
０．００ｋｇのまま約１０秒経過すると自動的に電源が切れます。

4　［ＯＫ］マーク表示後、体重が表示されます。

5　体重計から降ります。

6　体重が記憶され、前回の体重との差が表示されます。
体重が記憶され、前回の体重との差が約５秒間表示された後、自動的に電源が切れます。

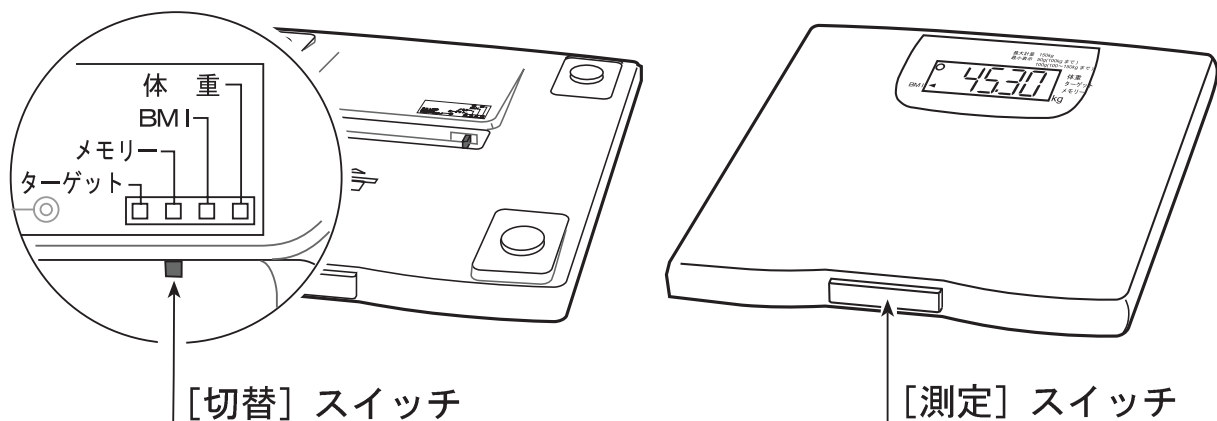
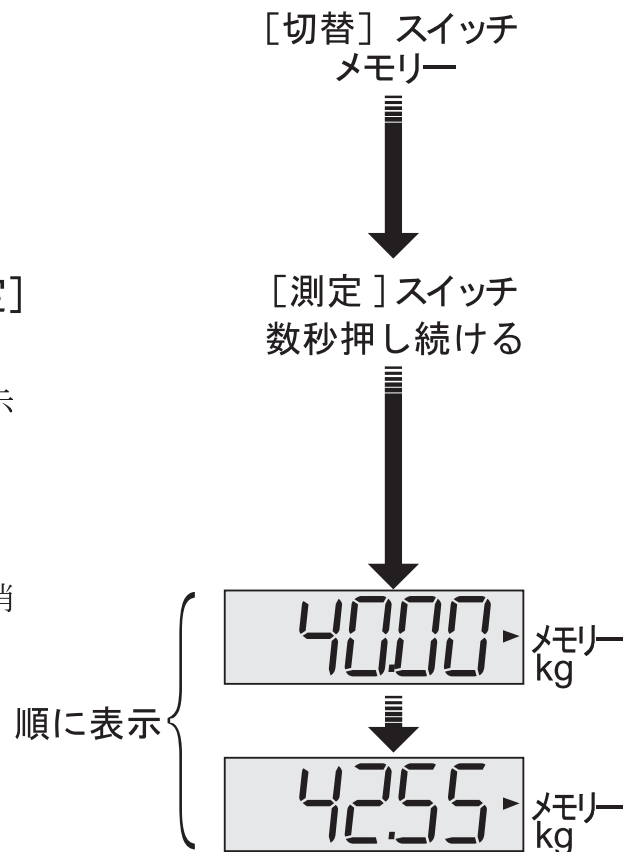
ご使用方法

記憶された体重を表示させる方法

新しい体重から順に表示されます。

1　［切替］スイッチを「メモリー」に合わせます。

2　電源が切れている状態で、［測定］スイッチを押し続けます。

新しい体重から順に表示し、すべて表示した後自動的に電源が切れます。
途中で止める場合は、再度［測定］スイッチを押します。
記憶されたデータは、電池を抜いても消えません。

ご使用方法

赤ちゃんやペットの体重測定

メモリー機能を用いて赤ちゃんやペットの体重測定ができます。

1　[切替] スイッチを「メモリー」に合わせます。

2　[測定] スイッチを押し、自分の体重を測定します。

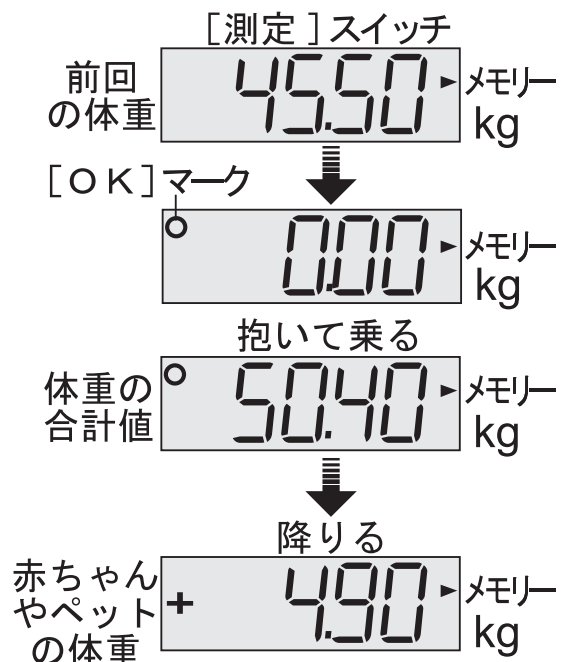
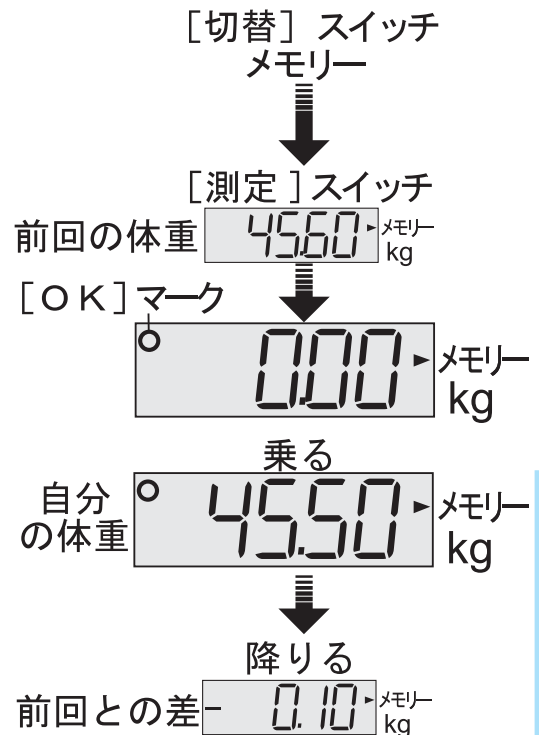
０.００ｋｇと［ＯＫ］マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。［ＯＫ］マークが再び表示されるまでできるだけ体を動かさないでください。測定後、自動的に電源が切れます。

3　体重計から降ります。

4　再度 [測定] スイッチを押し、赤ちゃんやペットを抱いて測定します。

再度［測定］スイッチを押します。
０．００ｋｇと［ＯＫ］マークが表示されたら、赤ちゃんやペットを抱いて、静かに体重計に乗ります。［ＯＫ］マークが再び表示されるまでできるだけ体を動かさないでください。

5　体重計から降りると、赤ちゃんやペットの体重が表示されます。

自分の体重を差し引いた値が表示されます。

測定後、赤ちゃんやペットを抱いた体重の値が記憶されます。

ご使用方法

ターゲット機能を用いた体重測定

あらかじめ目標とする体重を設定しておくことにより、目標体重との差を見ることができます。

目標体重の設定

1　[切替] スイッチを「ターゲット」に合わせます。

2　電源が切れた状態で、[測定] スイッチを押し続けます。

目標体重が表示されます。

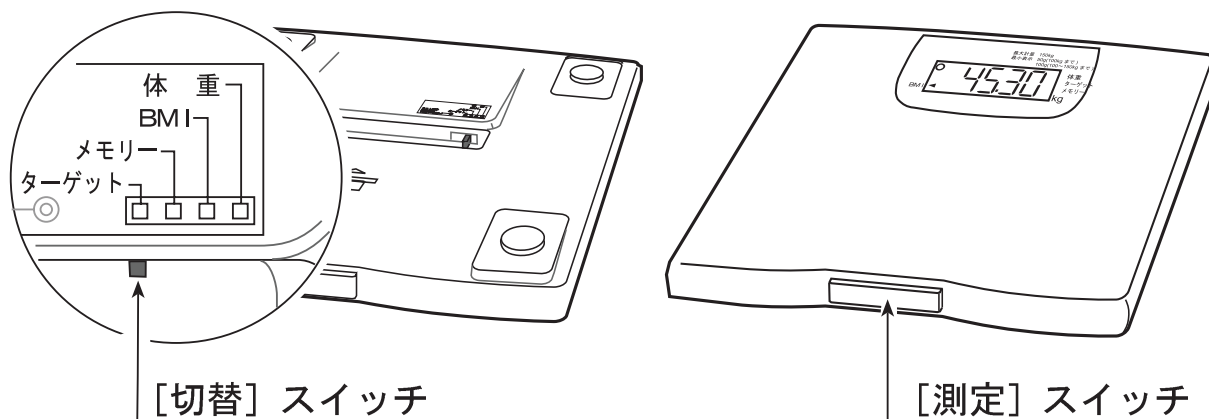
3　[測定] スイッチで目標体重を表示させます。

[測定] スイッチ押し続けると、目標体重が連続して増えます。設定したい目標体重に近づいたら１回ずつ押します。[測定] スイッチを押すたびに目標体重が増えます。

4　目標体重が表示されたら [測定] スイッチを放します。

約５秒後、表示の値が目標体重として記憶され、自動的に電源が切れます。

記憶された目標体重は、電池を抜いても消えません。

[切替] スイッチ
ターゲット
↓
[測定] スイッチ
押し続ける
↓
[測定] スイッチ
１回ずつ押す
↓
45.00 ▸ターゲット kg
↓
[測定] スイッチ
から手を放す

目標体重を用いた体重測定

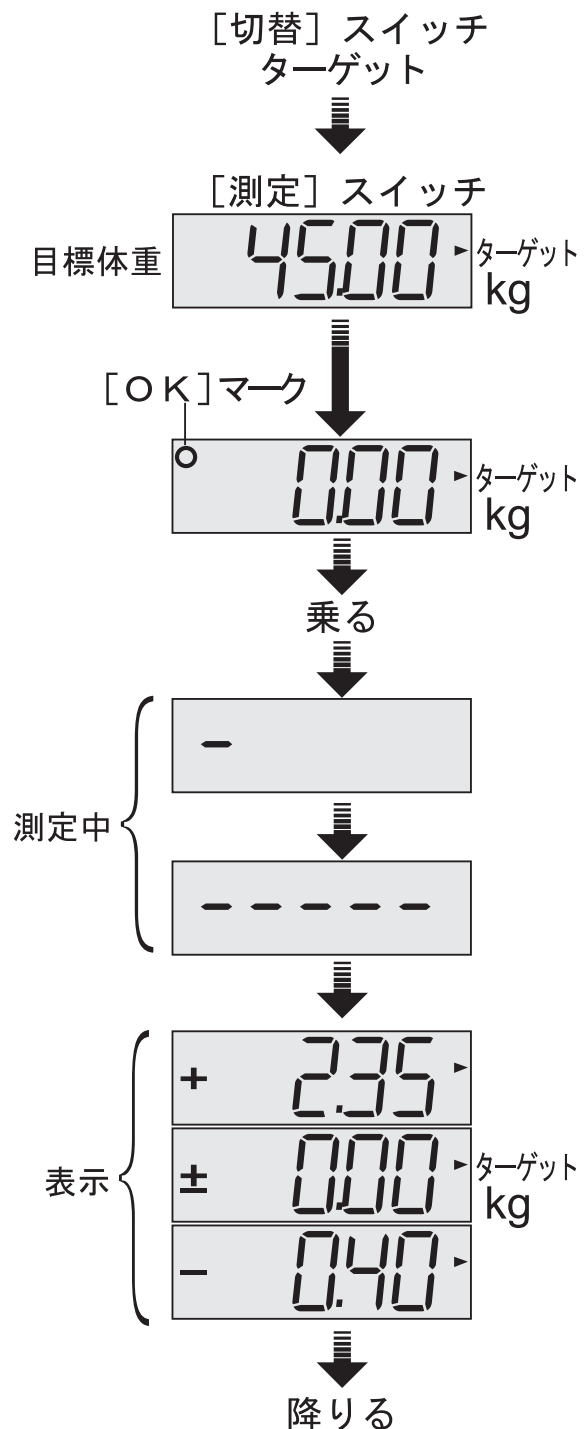
1　［切替］スイッチを「ターゲット」に合わせます。

2　［測定］スイッチを押します。
設定されている目標体重が表示されます。

3　体重計に乗ります。
０．００ｋｇと［ＯＫ］マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。［ＯＫ］マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないでください。
０．００ｋｇのまま約１０秒経過すると自動的に電源が切れます。

4　目標体重との差が表示されます。
「－－－－－」表示後、体重と目標体重との差が約５秒間表示され、自動的に電源が切れます。

5　体重計から降ります。

ご使用方法

ＢＭＩ表示機能を用いた体重測定

ＢＭＩとは？

ＢＭＩは「Body Mass Index」の略で、成人の肥満度の判定指標となります。
日本肥満学会では、２２を標準として判定基準を定めています。

やせ	１９．８未満
普通	１９．８以上　２４．２未満
やや肥満	２４．２以上　２６．４未満
肥満	２６．４以上

$$\mathrm{BMI} = \frac{\text{体重（kg）}}{\text{身長（m）} \times \text{身長（m）}}$$

身長の設定

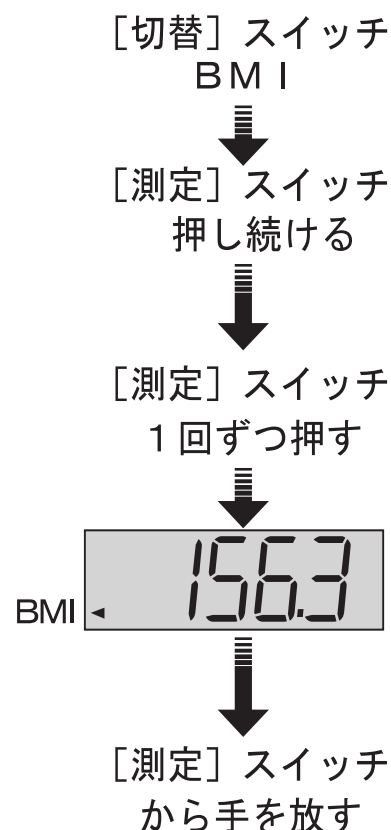
ＢＭＩを表示させるには、あらかじめ身長を記憶させる必要があります。
身長は、３０～２２０ｃｍの範囲、０．１ｃｍ単位で設定できます。
設定した身長は、電源を切っても記憶されています。

1　［切替］スイッチを「ＢＭＩ」に合わせます。

2　電源が切れた状態で、［測定］スイッチを押し続けます。
身長が表示されます。

3　［測定］スイッチで身長を表示させます。
［測定］スイッチ押し続けると、身長が連続して増えます。設定したい身長に近づいたら１回ずつ押してください。［測定］スイッチを押すたびに身長が増えます。

4　設定したい身長が表示されたら［測定］スイッチを放します。
約５秒後、表示の値が身長として記憶され、自動的に電源が切れます。
記憶された身長は、電池を抜いても消えません。

ご使用方法

ＢＭＩを表示させる体重測定

１　[切替] スイッチを「ＢＭＩ」に合わせます。

２　[測定] スイッチを押します。

設定されている身長が表示されます。

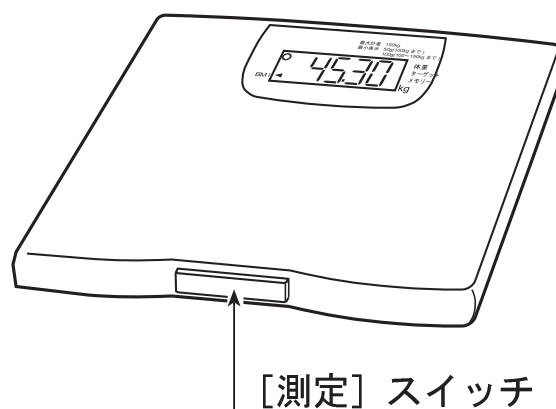
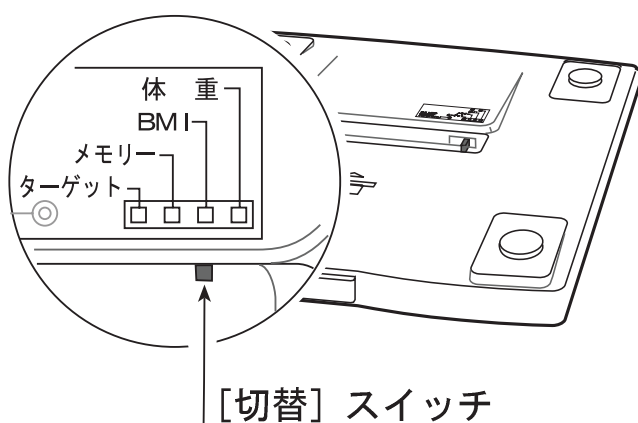
３　体重計に乗ります。

０.００ｋｇと［ＯＫ］マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。［ＯＫ］マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないでください。

０.００ｋｇのまま約１０秒経過すると自動的に電源が切れます。

４　体重とＢＭＩが交互に表示されます。

［ＯＫ］マーク表示後、約１０秒間表示し、自動的に電源が切れます。

５　体重計から降ります。

ご使用方法

仕　様

測定方法　　電気抵抗線式
表示　　　　デジタル液晶表示　文字高２５mm
最大計量　　１５０ｋｇ
最小表示　　０～１００ｋｇまで0.０５ｋｇ 、１００～１５０ｋｇまで0.１ｋｇ
電源　　　　単３電池（Ｒ６Ｐ）×４個
電池寿命　　約２０００回
外形寸法　　３２０（W）×３１４（D）×３５（H）mm
重量　　　　約２．５ｋｇ
材質　　　　ＡＢＳ樹脂（上下ケース部）
付属品　　　補助脚、モニタ用電池、取扱説明書
原産国　　　中国

本製品は、改良のため予告なしに仕様変更することがあります。

修理、サービスを依頼される前に

こんなとき	ここを確認
［測定］スイッチを押しても何も表示されない。	電池を入れ直してください。または、新しい単３電池４個に交換してください。
88888 表示のままである。 H または L が表示されたままである。 E-0 が表示された。	体重計に何かふれていませんか？ 体重計の下に何か物が入り込んでいませんか？ 電池を抜き２、３分待ってから電池を入れ直してください。
体重が極端にズレている。	じゅうたん、畳などの柔らかいものの上で使用していませんか？ 付属の補助脚を付けて使用してください。 体重計の下に何か物が入り込んでいませんか？

お手入れの方法

❑ 柔らかい布を使って乾拭きしてください。

❑ 水、洗剤、有機溶剤（シンナー、アルコール、ベンゼンなど）は使用しないでください。

保証規定

○ 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。

1 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷。

2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。

3 不適切な修理改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷。

4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。

5 保証書のご提示がない場合。

6 保証書にお買い上げ年月日、保証期間、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。

7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換。

○ 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。

○ 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

※ お買い上げ店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様がご負担願います。

製品に関するお問い合わせは 健康機器相談センターへ

受付時間:月～金曜日　AM9:00～12:00　PM1:00～4:00

東日本地区
0120-514-016
〒364－8585
埼玉県北本市朝日１-２４３
開発技術センター内
(株)エー・アンド・デイ　修理係

西日本地区
0120-887-592
〒532－0011
大阪市淀川区西中島６-１-３
アストロ新大阪第２ビル８Ｆ
(株) エー・アンド・デイ
大阪営業所　ＦＥ課

本社　〒１７０－００１３　東京都豊島区東池袋３－２３－１４
ダイハツ・ニッセイ池袋ビル５Ｆ

販売店様へのお願い：　保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

保証書

このたびは、デジタル体重計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じました場合は、本保証書を現品に添えてお買い上げの販売店または最寄りの弊社・営業所にご持参くだされば、保証規定に基づき保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品名	エー・アンド・デイ　家庭用デジタル体重計
型名	ＵＣ－３２１
お客様 お名前	様
ご住所	□□□－□□□□
ご購入日	年　　月　　日
ご購入店	（ご購入店名を必ずご捺印ください。）
保証期間	ご購入日より１年間

〒１７０－００１３　東京都豊島区東池袋３－２３－１４（ダイハツ・ニッセイ池袋ビル５Ｆ）